



O Dia Internacional do Voluntariado é celebrado todos os anos no dia **5 de dezembro**. A data foi proclamada em dezembro de 1985 pelas Nações Unidas, com o objetivo de incentivar e valorizar o serviço voluntário.

Em Portugal, o voluntariado tem vindo a aumentar, tanto ao nível das organizações que promovem o voluntariado, como a nível da quantidade de voluntários existentes. A Esposende Ambiente é um exemplo dessas organizações, promovendo ações de voluntariado, sendo certificada no âmbito da responsabilidade social.

Em 2019 serão promovidas, pontualmente, algumas iniciativas de voluntariado ambiental, tais como ações de limpeza de praias e pinhais, manutenção e limpeza de linhas de água, arranque de espécies invasoras e plantações de espécies autóctones. A Esposende Ambiente também se encontra disponível para colaborar e apoiar o desenvolvimento de ações de voluntariado ambiental promovidas por outras entidades, desde que devidamente enquadradas.

#### **Sabias que...**

- Voluntários em geral são mais felizes e vivem mais tempo?
- O trabalho voluntário pode reduzir o risco de doenças cardíacas e depressão?
- Um em cada dez portugueses faz voluntariado?