



Seminário

ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO
DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
EM CONTEXTO ESCOLAR

16 OUT'18
ESPOSENDE
FÓRUM MUNICIPAL RODRIGUES SAMPAIO

Seminário

ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO
DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
EM CONTEXTO ESCOLAR

16 OUT'18
ESPOSENDE
FÓRUM MUNICIPAL RODRIGUES SAMPAIO

9h30 - Sessão de Abertura

Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende

Sofia Leal, Diretora Executiva do ACES Barcelos/Esposende

Mafalda Duarte, Presidente do ISAVE – Instituto Superior de Saúde

10h00 - A alimentação saudável em contexto escolar: uma dificuldade ou um desafio?

Luis Matos - Nutricionista da Unidade Local de Saúde da Guarda

Filipa Sommerfeldt Fernandes - Terapeuta de sono infantil e autora dos livros 10
Histórias Para Comer Sem Birras e Comer Sem Birras

Moderador: Sofia Leal, Diretora Executiva do ACES Barcelos/Esposende

11h00 - Coffee-break

11h30 - Avaliação da qualidade das ementas escolares no concelho de Esposende

João Silva - Docente do ISAVE - Instituto Superior de Saúde

Moderador: Rita Pinheiro, Coordenadora do curso de Ciência e Tecnologia

Alimentar do Instituto Politécnico de Viana do Castelo